



**ASSOREV - ASSOCIAÇÃO DE RECUPERAÇÃO DE VIDAS
CASA DE BETHANIA**

Triagem: Rua Benedito Costa nº 165 – Bairro Alto da Boa Vista
Ibiraci (MG) - CEP – 37990-000 Fone (35) 99991 5858

CNPJ 09.375.769/0001-69

PLANO DE TRABALHO

1. DADOS CADASTRAIS

Nome: Associação de Recuperação de Vidas – ASSOREV

Endereço: Rua Benedito Costa, 165, Alto da Boa Vista, Ibiraci/MG, CEP: 37.990-000

Telefone: (35) 999915858 / 999982315

CNPJ: 09.375.769/0001-69

E-mail: casadebethania@yahoo.com.br / assorev.ibiraci@gmail.com

Site: www.assorev.org.br

Representante legal: Plínio de Andrade Rosa

CPF: 054.763.906-69 RG: 12.728.281

Responsável Técnica: Cíntia Peixoto Rodrigues

Função: Assistente Social CRESS/MG: 103SEC

E-mail: social.assorev@gmail.com

2. IDENTIFICAÇÃO

2.1 Título: Acolhimento voluntário de pessoas do sexo masculino com transtorno decorrentes de uso nocivo ou dependência de substâncias psicoativas com potencial de abuso (álcool e outras drogas) na modalidade de comunidade terapêutica.

2.2 Período de Execução: 01/09/2023 a 31/08/2024

2.3 Objeto: Acolher de forma voluntária até 26 pessoas do sexo masculino, com idade a partir de 18 anos, dependentes de substâncias psicoativas (álcool e outras drogas), que tiverem perfil para o tratamento no modelo de Comunidade Terapêutica, respeitando os critérios de inelegibilidade para o acolhimento daqueles que apresentarem comprometimento biológico e psíquico graves.



ASSOREV - ASSOCIAÇÃO DE RECUPERAÇÃO DE VIDAS CASA DE BETHANIA

Triagem: Rua Benedito Costa nº 165 – Bairro Alto da Boa Vista
Ibiraci (MG) - CEP – 37990-000 Fone (35) 99991 5858

CNPJ 09.375.769/0001-69

3. DESCRIÇÃO DA REALIDADE:

A Associação de Recuperação de Vidas - Assorev foi fundada em 25/01/2008, tendo como finalidade assistencial a educação e a promoção da saúde. Trata-se de uma instituição sem fins lucrativos, cuja renda é integralmente aplicada na manutenção e desenvolvimento de suas atividades e objetivos.

A Assorev atualmente possui 02 segmentos de trabalho: **tratamento** de dependência química na modalidade de comunidade terapêutica, na Unidade de Tratamento Casa de Bethânia, para adultos do sexo masculino e **prevenção** ao uso de drogas, ao uso indiscriminado de tecnologias e ao suicídio para crianças e adolescentes de ambos os sexos; atualmente a prevenção é realizada através do *Projeto Guarda Mirim*, tendo como objetivo, a inserção de adolescentes de 14 a 16 anos no mercado de trabalho como aprendizes e de *Oficinas esportivas, educativas, culturais e de lazer*, ou seja, atividades no contra-turno escolar as quais são desenvolvidas na Unidade de Prevenção Dr. Baldoíno Antônio Rodrigues.

A grande maioria das pessoas dependentes químicos que procuram esta entidade diariamente em busca de tratamento na Casa de Bethânia, estão desempregados ou em situação de baixa renda, baixa escolaridade, do sexo masculino, com idade a partir de 18 anos.

Já o público-alvo do Projeto de Prevenção são crianças e adolescentes de baixa renda, matriculados no ensino regular e residentes no município de Ibiraci/MG.

No momento, na Unidade de Tratamento Casa de Bethânia, estão em tratamento 10 acolhidos, todos residentes em municípios da região de Ibiraci/MG. Já na Unidade de Prevenção estão sendo atendidos e acompanhados 39 adolescentes de 14 a 16 anos no Projeto Guarda Mirim, e 32 adolescentes de 11 a 17 anos nas oficinas, todos residentes no município de Ibiraci/MG.

4. JUSTIFICATIVA

A dependência química está classificada entre os transtornos psiquiátricos, sendo considerada uma doença crônica que pode ser tratada e controlada simultaneamente como doença e como problema social, (OMS, 2001). Trata-se de uma doença crônica que leva a pessoa a uma progressiva mudança de comportamento, gerando uma adaptação à doença, a fim de proteger o uso da droga. Ainda na concepção da dependência química como doença, ela é caracterizada como progressiva, incurável, mas tratável, apesar de problemas significativos para o dependente. É uma doença de evolução própria, que pode levar à insanidade, prisão, morte ou ao tratamento.



ASSOREV - ASSOCIAÇÃO DE RECUPERAÇÃO DE VIDAS
CASA DE BETHANIA

Triagem: Rua Benedito Costa nº 165 – Bairro Alto da Boa Vista
Ibiraci (MG) - CEP – 37990-000 Fone (35) 99991 5858

CNPJ 09.375.769/0001-69

Apesar de seu reconhecimento como doença pela Organização Mundial de Saúde, tem sido crescente o número de pessoas que se depara com o uso abusivo do álcool e demais drogas atingindo todos os níveis sociais, não importando a orientação sexual, a cor, a idade, nível de escolaridade, etc.

Entretanto, os trabalhos realizados para amenizar a tal situação ainda são escassos, se a análise for feita proporcionalmente ao crescimento da problemática.

Ao perceber a necessidade de um espaço para o tratamento de dependência química, fundou-se a Associação de Recuperação de Vidas - ASSOREV em 12/02/2008, com sede no sítio Primavera, município de Ibiraci/MG, denominada Unidade de Tratamento Casa de Bethânia, instituição sem fins lucrativos, mantida atualmente por doações voluntárias de terceiros e empresas privadas; eventos beneficentes organizados pelos diretores e colaboradores da instituição como: bazar de itens doados, campanhas durante a safra de café, leilão de gado em conjunto com outras organizações da sociedade civil, rifas, etc. e também por recursos públicos advindos de emendas parlamentares.

Atualmente a Unidade de Tratamento - Casa de Bethânia, possui capacidade para atendimento de até 26 acolhidos, os quais, ocupam vagas custeadas com recursos próprios da instituição (Assorev) ou particulares, conforme avaliação/triagem socioassistencial. O custo do tratamento é em média R\$2.000,00 por acolhido/mês.

A Unidade de Tratamento conta com uma estrutura física adequada: no Sítio Primavera/Casa de Bethânia com 06 dormitórios (02 dormitórios com 04 beliches, 03 dormitórios com 02 beliches e 02 dormitórios com 01 beliche), sala de atendimento coletivo, sala de atendimento individual, banheiro coletivo (05 chuveiros e 05 vasos sanitários) e adaptados para acolhidos portadores de necessidades especiais, banheiros para funcionários e visitantes (masculino e feminino), cozinha, refeitório, 02 dispensas divididas entre produtos de limpeza/higiene e gêneros alimentícios, sala administrativa, área para atividades lúdicas e Capela.

A Assorev, no momento possui um quadro de funcionários contratados e distribuídos em suas atividades de atuação e formação da seguinte forma: 03 conselheiros terapêuticos (48hs/s) que atuam somente na Unidade de Tratamento - Casa de Bethânia, 01 coordenador geral (40hs/s), 01 auxiliar administrativo (40hs/s), 01 assistente social (20hs/s) e 01 psicóloga (20hs/s), os quais, gerenciam e executam o trabalho descrito acima em ambas as Unidades (Prevenção e Tratamento). Já o quadro de voluntários na comunidade terapêutica é composto apenas por 01 fisioterapeuta.



**ASSOREV - ASSOCIAÇÃO DE RECUPERAÇÃO DE VIDAS
CASA DE BETHANIA**

Triagem: Rua Benedito Costa nº 165 – Bairro Alto da Boa Vista
Ibiraci (MG) - CEP – 37990-000 Fone (35) 99991 5858

CNPJ 09.375.769/0001-69

Portanto, a Assorev é uma instituição que oferece atendimento e serviços especializados para o tratamento de dependência química, necessitando ampliar seus recursos para a manutenção de todas as suas atividades e objetivos.

5. OBJETIVOS

5.1 Objetivo Geral

Ampliar a possibilidade da assistência integral dos acolhidos na Unidade de Tratamento – Casa de Bethânia através de atendimento médico, psicossocial, recreativo e espiritual com vistas à sua recuperação, reinserção social e fortalecimento de vínculos.

5.2 Objetivos Específicos

- Disponibilizar tratamento terapêutico aos acolhidos através de: atividades de autocuidado, autoconhecimento, sociabilidade, espiritualidade, recreativas, atendimentos psicossociais e médico;
- Conscientizar mediante grupos de apoio e atendimentos psicossociais, as famílias quanto ao seu verdadeiro papel no processo de recuperação do dependente químico, tratando a codependência;
- Trabalhar junto ao acolhido e sua família a prevenção à recaída;
- Oferecer meios para reinserção social e no mercado de trabalho do acolhido pós-tratamento, através de orientação e apoio para a elaboração de currículo quando solicitado pelo acolhido.

6. PÚBLICO ALVO

A Comunidade Terapêutica/Unidade de Tratamento – Casa de Bethânia oferece acolhimento para até 26 dependentes químicos, do sexo masculino, a partir de 18 anos, em situação de vulnerabilidade social, residentes no município de Ibiraci/MG e/ou região.



**ASSOREV - ASSOCIAÇÃO DE RECUPERAÇÃO DE VIDAS
CASA DE BETHANIA**

Triagem: Rua Benedito Costa nº 165 – Bairro Alto da Boa Vista
Ibiraci (MG) - CEP – 37990-000 Fone (35) 99991 5858

CNPJ 09.375.769/0001-69

7. DESCRIÇÃO DE METAS A SEREM ATINGIDAS E DE ATIVIDADES A SEREM EXECUTADAS

- Atingir 100% da capacidade física da entidade, acolhendo o total de 26 acolhidos no tratamento para dependência química;
- Encaminhar 100% dos acolhidos, em tratamento na Assorev, que necessitem de acompanhamento médico – clínico/psiquiátrico e outras especialidades através de parceria com a rede pública de saúde municipal;
- Acompanhar 100% dos familiares dos acolhidos, em tratamento na Assorev, que necessitem de acompanhamento psicossocial;
- Acolher 100% dos dependentes químicos em processo de manutenção de sobriedade (pós-tratamento) e seus respectivos familiares que buscarem o grupo de apoio semanal oferecido pela Assorev;
- Contribuir no processo de reinserção ao mercado de trabalho, de 100% dos acolhidos, pós-tratamento, através de orientação para elaboração de currículo profissional quando solicitado pelo próprio acolhido;
- Prover a alimentação dos acolhidos em tratamento na unidade de tratamento – Casa de Bethânia, mediante apresentação de nota fiscal da compra de alimentação;
- Prover a limpeza e higiene do espaço físico da Assorev, mediante apresentação de nota fiscal da compra de itens de materiais de limpeza;
- Prover a higiene pessoal dos acolhidos em situação de rua, que necessitem do apoio da Assorev para se manterem no tratamento, mediante apresentação de nota fiscal da compra de itens de higiene pessoal;
- Prover o transporte da equipe multidisciplinar da Assorev para atingir os objetivos e metas propostos;
- Prover o transporte dos acolhidos em consultas médicas, odontológicas, perícias no INSS, audiências judiciais, etc.



ASSOREV - ASSOCIAÇÃO DE RECUPERAÇÃO DE VIDAS CASA DE BETHANIA

Triagem: Rua Benedito Costa nº 165 – Bairro Alto da Boa Vista
Ibiraci (MG) - CEP – 37990-000 Fone (35) 99991 5858

CNPJ 09.375.769/0001-69

8. METODOLOGIA

O Tratamento oferecido pela comunidade terapêutica, Casa de Bethânia, está embasado em quatro fundamentos-chave: Espiritualidade, Atividades de autocuidado e sociabilidade, Disciplina e Conscientização da doença (dependência química). Mas é a partir da iniciativa do acolhido, que o ambiente comunitário propiciará um aprendizado social, para que ele possa internalizar e vivenciar novos valores e um novo estilo de vida.

A procura pelo acolhimento acontece de maneira espontânea, pelos próprios dependentes químicos e/ou familiares realizadas diretamente por contato telefônico ao escritório administrativo da Assorev. Em seguida são solicitados encaminhamento médico e exames médicos: HIV, VDRL, Hepatites B/C e Covid para garantir a saúde da comunidade. Após a coleta de exames e o encaminhamento médico é realizada uma entrevista pela assistente social com o futuro acolhido e seu familiar, para avaliar as reais condições socioeconômicas, legais, familiares e de adesão voluntária do dependente químico ao tratamento. Durante a entrevista são especificadas as regras e normas da instituição, assim como, o programa terapêutico de tratamento.

Em seguida o acolhido é encaminhado ao Sítio Primavera / Casa de Bethânia, localizado no município de Ibiraci/MG, onde permanece por 09 meses, período este que pode ser antecipado ou prorrogado conforme o desenvolvimento, adaptação, adesão ao programa de tratamento e princípio de desintoxicação por parte do acolhido. A alta terapêutica pode ser aplicada em qualquer fase/período de tratamento, assim como sua prorrogação, já que o acolhido é avaliado semanalmente através da reunião de equipe e individualmente pela equipe multidisciplinar.

A metodologia de tratamento da Assorev é baseada em atividades terapêuticas de autocuidado, autoconhecimento, sociabilidade, espirituais, físicas e psicológicas, além do programa de 12 Passos. Do 1º ao 3º mês é a fase de adaptação, desintoxicação, autocuidado e motivação ao tratamento. Do 4º ao 6º mês é trabalhado o autoconhecimento e o desenvolvimento de habilidades sociais. Do 7º ao 9º mês é trabalhado a prevenção à recaídas, a reinserção social e o fortalecimento de vínculos. E no 9º mês o acolhido recebe alta terapêutica e orientações para manutenção de sua sobriedade.

Durante esses 09 meses são desenvolvidos com os acolhidos através da equipe multiprofissional e pelos voluntários membros da diretoria da instituição, as seguintes atividades:



ASSOREV - ASSOCIAÇÃO DE RECUPERAÇÃO DE VIDAS
CASA DE BETHANIA

Triagem: Rua Benedito Costa nº 165 – Bairro Alto da Boa Vista
Ibiraci (MG) - CEP – 37990-000 Fone (35) 99991 5858

CNPJ 09.375.769/0001-69

-
- *Atividades de autocuidado, orientadas pelos coordenadores terapêuticos:* Conscientização da importância de cuidados consigo mesmo através de higiene pessoal, como: banho, escovar dentes, cortar cabelo, fazer barba, etc.
 - *Atividades de Sociabilidade/Laborterapia, orientadas e acompanhadas pelos coordenadores terapêuticos:* A importância do trabalho, do cuidado com o espaço em que está inserido, trabalhar habilidades, valorização de cada trabalho buscando um bem-estar para todos, utilizando a realidade da Comunidade Terapêutica, como por exemplo: horta, jardim, cozinha, e limpeza das dependências físicas.
 - *Espiritualidade, desenvolvidas pelos coordenadores terapêuticos e voluntários da sociedade civil:* voltada para a religião Católica Apostólica Romana; acolhendo pessoas de todos os credos ou sem pertencer a nenhum credo, respeitando a todos.
 - *Disciplina, orientada e exigida pelos coordenadores terapêuticos:* por meio de cumprimento de normas e regras da comunidade terapêutica.
 - *Lazer, orientado e acompanhado pelos coordenadores terapêuticos:* através de prática de esportes, jogos, filmes, etc.
 - *Conscientização da doença, desenvolvida pelos coordenadores terapêuticos:* através de grupos de partilha de sentimento, reunião de 12 passos e prevenção à recaídas.
 - *Atendimentos psicológicos, realizados pela psicóloga:* individuais e em grupos, em que são trabalhados o autoconhecimento, a autoestima, os sentimentos e emoções, a conscientização da doença/aprender a lidar com a mesma, os relacionamentos interpessoais, a prevenção à recaídas, planos e metas pós-tratamento.
 - *Acompanhamento psicossocial, realizado pela assistente social e psicóloga:* às famílias dos acolhidos sempre que necessário, mas principalmente no início do tratamento e no processo de reinserção social do acolhido, ou seja, quando este completa 06 meses de tratamento e retorna a sua residência (ao convívio familiar e social) por um período de 05 dias, em seguida regressa novamente para a comunidade, ao acolhimento social. Assim também acontece no 7º e 8º mês de tratamento.

ASSOREV - ASSOCIAÇÃO DE RECUPERAÇÃO DE VIDAS
CASA DE BETHANIA

Triagem: Rua Benedito Costa nº 165 – Bairro Alto da Boa Vista
Ibiraci (MG) - CEP – 37990-000 Fone (35) 99991 5858

CNPJ 09.375.769/0001-69



- *Atendimentos e Acompanhamento Fisioterapêutico:* individuais realizados 1x por semana (segundas-feiras) conforme a demanda e em grupo a cada 15 dias (sábados), com os acolhidos através de uma fisioterapeuta voluntária.

Na sede urbana/escritório administrativo/Unidade de Prevenção da Assorev acontece semanalmente as 4ª feiras das 19:30hs às 21:30hs o grupo de apoio voltado para familiares de dependentes químicos: *GAF – Grupo de Apoio às Famílias*. O grupo de apoio é aberto a todos, familiares e dependentes químicos em recuperação, com objetivo de evitar recaídas, assim como, orientá-los quanto ao enfrentamento da dependência química, da codependência e fortalecer os vínculos.

9. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

- Planilha de prestação de contas (entrada e saída de acolhidos);
- Registro de dados em prontuários (somente para consulta devido ao sigilo);
- Listas de presença;
- Ata de reuniões realizadas semanalmente pela equipe multidisciplinar.

A partir do monitoramento realizado pela Assorev, assim como, por visitas in loco dos órgãos de fiscalização e controle poderá ser avaliado a qualidade do trabalho executado pelos profissionais e sua efetividade, bem como levantar estratégias específicas para melhoria do trabalho.

10. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

Cronograma de Atividades Desenvolvidas na Comunidade Terapêutica							
Horários	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
6:30hs	Despertar	Despertar	Despertar	Despertar	Despertar	Despertar	Despertar
7:00hs	Café da manhã	Café da manhã	Café da manhã	Café da manhã	Café da manhã	Café da manhã	Café da manhã
7:30hs	Espiritualidade	Espiritualidade	Espiritualidade	Espiritualidade	Espiritualidade	Espiritualidade	Espiritualidade



**ASSOREV - ASSOCIAÇÃO DE RECUPERAÇÃO DE VIDAS
CASA DE BETHANIA**

Triagem: Rua Benedito Costa nº 165 – Bairro Alto da Boa Vista
Ibiraci (MG) - CEP – 37990-000 Fone (35) 99991 5858

CNPJ 09.375.769/0001-69

8:30hs	Atividade Física (Fisioterapia)	Espiritualidade (Catequese)	Terapia Ocupacional	Terapia Ocupacional	Grupo Temático Terapêutico	Lazer Atividade Física (Fisioterapia) a cada 15 dias	Faxina Geral e Lazer último domingo (Visita Familiar)
10:00hs	Reunião de Equipe	Espiritualidade (Catequese)	Terapia Ocupacional	Terapia Ocupacional	Grupo Temático Terapêutico	Lazer	Espiritualidade (Celebração da Palavra ou Missa)
11:30hs	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
13:00hs	Terapia Ocupacional	Terapia Ocupacional	Correção de 12 Passos (Orientação e Dúvidas)	Terapia Ocupacional	Terapia Ocupacional	Lazer e Repouso	Lazer e Repouso 2º domingo (Ligação Familiar)
15:00hs	Terapia Ocupacional	Terapia Ocupacional	Terapia Ocupacional	Terapia Ocupacional	Terapia Ocupacional	Espiritualidade (Grupo de Oração)	Lazer e Repouso 2º domingo (Ligação Familiar)
16:30hs	Café da tarde e Lazer	Café da tarde e Lazer	Café da tarde e Lazer	Café da tarde e Lazer	Café da tarde e Lazer	Café da tarde	Café da tarde
18:30hs	Espiritualidade	Espiritualidade	Espiritualidade	Espiritualidade	Espiritualidade	Espiritualidade	Espiritualidade
19:30hs	Reunião + Partilha de Sentimento	Reunião + Partilha sobre a catequese	Reunião de 12 Passos em grupo	Reunião + Partilha de Sentimento	Reunião + Partilha sobre o grupo de psicologia	Reunião + Partilha de Sentimento	Reunião + partilha de sentimento sobre a semana
20:00hs	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar e Lazer	Jantar e Lazer	Jantar e Lazer
21:30hs	Repouso	Repouso	Repouso	Repouso	Repouso	Repouso	Repouso

11. SÍNTESE DO CRONOGRAMA FINANCEIRO DO SERVIÇO

Descrição	Valor Mensal
1 - Salario Líquido	R\$ 30.399,25
2 - FGTS	
3 - INSS	
4 - PIS s/Folha	



ASSOREV - ASSOCIAÇÃO DE RECUPERAÇÃO DE VIDAS
CASA DE BETHANIA

Triagem: Rua Benedito Costa nº 165 – Bairro Alto da Boa Vista
Ibiraci (MG) - CEP – 37990-000 Fone (35) 99991 5858

CNPJ 09.375.769/0001-69

5 - 13º Salario		
6 - Férias pagas no mês		
7 - Multa FGTS (50% sobre a rescisão)		
8 - Provisões do mês		
9 - Sindicato		
10 - Outros		
1 - Material de expediente (escritório)		R\$ 15.373,03
2 - Material de Processamento de dados		
3 - Material de Higiene e Limpeza		
4 - Gêneros Alimentícios		
5 - Material de Copa e Cozinha		
6 - Material de Cama, Mesa e Banho		
7 - Material de Vestuário		
8 - Combustível e Lubrificantes Automotivos		
9 - Contas de Consumo (água, energia, telefone, gás)		
10 - Material para Manutenção para Veículos		
11 - Material para Manutenção de Bens Móveis e Imóveis		
12 - Material Elétrico e Eletrônico		
13 - Material Sócio-Educativo		
14 - Material Esportivo		
15- Outros		
1 - Serviços Técnicos Profissionais	R\$ 2.500,00	
2 - Contratação de mão de obra, manutenção e Conservação de bens móveis		
3 - Contratação de mão de obra, manutenção e Conservação de bens imóveis		
4 - Pagamento de Taxas/Impostos		
5 - Serviços de Comunidade em Geral		
7 - Exames Ocupacionais		
8 - Serviços de cópias e reprodução de documentos		
9 - Outros		
Total		R\$48.272,28/mês

Investimento	Valor do Repasse
R\$579.267,42/ano	R\$ 50.000,00/ano



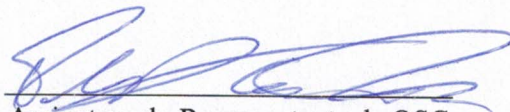
ASSOREV - ASSOCIAÇÃO DE RECUPERAÇÃO DE VIDAS
CASA DE BETHANIA

Triagem: Rua Benedito Costa nº 165 – Bairro Alto da Boa Vista
Ibiraci (MG) - CEP – 37990-000 Fone (35) 99991 5858

CNPJ 09.375.769/0001-69

15. DEFERIMENTO

Com isso, pede-se o DEFERIMENTO do Plano de Trabalho.
Ibiraci, 18 de agosto de 2023.


Assinatura do Representante da OSC

16. APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE

	DEFERIDO ()	INDEFERIDO ()
Comissão de Seleção:		
Membro 1 _____	Membro 2 _____	Membro 3 _____
Ibiraci/MG, _____ de _____ de 2022.		
_____ Ismael Silva Cândido Prefeito de Ibiraci		